



Diätassistentin, Diabetesberaterin ([DDG](#))

## Oraler Glucose-Toleranz-Test (75g-oGTT)

Dieser Glucosetoleranztest (oGTT) unter standardisierten Bedingungen und qualitätsgesicherter Glucosemessung aus venösem Plasma ist ein wichtiger Baustein für eine frühe Diagnose eines Diabetes mellitus.

Eine frühzeitige Diagnose ist wichtig für die Einleitung von Behandlungsmaßnahmen und damit zur Vermeidung von Folgeerkrankungen.

Es wird eine standardisierte Trinklösung mit 75 Gramm Glukose verabreicht, die innerhalb von fünf Minuten getrunken werden muss. Zu Beginn und nach 60 und 120 Minuten wird Blut abgenommen und der Blutzucker bestimmt.

### Als Vorbereitung auf diesen Test sollten Sie bitte Folgendes einhalten:

- **Mind. 8 Stunden Nahrungskarenz (auch keine süßen Getränke oder Milch), die letzte Mahlzeit am Vorabend bis 22 Uhr**, nicht rauchen
- **Normale Ess- und Trinkgewohnheiten mit der üblichen Menge an Kohlenhydraten in den letzten 3 Tagen vor dem Test.** Sie sollen sich nicht durch eine Ernährungsumstellung, insbesondere durch Weglassen der Kohlenhydrate, auf den Test vorbereiten
- Keine außergewöhnliche körperliche Belastung vorab
- Keine akute Erkrankung oder Bettruhe
- Keine kontrainsulinäre Medikation am Morgen vor der Untersuchung (Cortison, L-Thyroxin, Progesteron...)
- Keine Voroperation am oberen Magen-Darm-Trakt (z.B. bariatrische Chirurgie)
- **Testbeginn am Morgen zwischen 7.30 Uhr und 9 Uhr**
- Während des Tests müssen Sie neben unserem Labor sitzen bleiben und dürfen auch nicht spazieren oder zum Rauchen gehen. **Bringen Sie sich am besten etwas zum Lesen mit.**

⇒ Der Test erfordert ca. 3 Stunden bei uns in der Praxis

⇒ **Bringen Sie sich für die Zeit nach dem Test etwas zum Essen mit!**

**Dr. Axel Versen**  
T: 07541-9218-411

*Arzt für Innere Medizin,  
Nieren- und Hochdruckkrankheiten,  
Diabetologie*

**Dr. A. Ziegler**  
T: 07541/9218-411

*Ärztin für Innere Medizin,  
Nephrologie, Notfallmedizin*

**Dr. G. Zeller**  
T: 07541/9218-411

*Ärztin für Innere Medizin,  
Nephrologie, Diabetologin DDG  
Ernährungsmedizin (DGEM)*

**Fr. G. Ketterer**  
T: 07541-9218-512

*Diabetesberaterin DDG*

**Fr. P. Laux-Schumpp**  
T: 07541-9218-512

*Dipl. Ing. f. Haushalts- und  
Ernährungstechnik (FH),  
Diabetesberaterin DDG  
zert. Ernährungsberaterin (VFED)*

**Fr. A. Klees**  
T: 07541-9218-512

*Diätassistentin,  
Diabetesberaterin DDG*